



# GARRAPUCHO

Escuela de artes marciales

[www.garrapucho.es](http://www.garrapucho.es)

[gimnasiogarrapucho@garrapucho.es](mailto:gimnasiogarrapucho@garrapucho.es)

Paseo de ronda  
Nº56 A Coruña  
Tlf: 981 276 571



# HORARIOS

## ESCUELA DE TAEKWONDO

### INICIACIÓN (3-5 años):

Lunes y miercoles de 17:30 a 18:10

### INFANTIL I (5-7 años):

Martes y jueves de 17:30 a 18:20  
Lunes y miércoles de 18:10 a 19:00

### INFANTIL II (8-11 años):

Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00

### CADETE (12-14 años):

Lunes, miércoles y viernes de 20:00 a 21:00

### ADULTOS :

Lunes, miércoles y viernes de 13:30 a 14:30  
21:00 a 22:00  
22:00 a 23:00

## ACTIVIDADES

### BOXEO

Martes y jueves de 13:30 a 14:30  
19:30 a 20:30

### BRAZILIAN JIU JITSU

Martes y jueves de 21:45 a 22:45  
Viernes de 22:00 a 23:00

### CAPOEIRA INFANTIL

Sabado de 11:00 a 12:00 (5-7 años)  
12:00 a 13:00 (desde 8 años)

### HAPKIDO

Martes y jueves de 10:30 a 12:00  
20:30 a 21:45

### SALA DE FITNESS

De lunes a viernes de 9:30 a 23:00  
Sábado de 10:00 a 14:00

Síguenos en

